

# Sophie LE STUM

Contact: [sophielestum@gmail.com](mailto:sophielestum@gmail.com)

Tél: (+33) – (0)6 86 78 47 86

Site internet en cours  
de construction

**Sophie LE STUM** – Formateur, Consultant Management et Organisation – Accréditée à la méthode Belbin depuis 2008



## Expériences Professionnelles

- Depuis 2002 : crée et anime des modules de formation en management de projet, animation d'équipes transversales et gestion du temps en formation-action ; Accompagne des entreprises et collectivités de la région Ouest dans leurs démarches de mise en place de management par projet.
- 15 ans d'expérience dans une banque dont 9 ans d'organisation et gestion de projet (coordination du projet euro pour 30 filiales, responsable d'études ressources humaines, maître d'ouvrage de projets).

## Formation / Qualifications professionnelles

- Diplômée de l'Ecole de Management de Lyon 1987 et MBA (York University, Toronto, 1987)
- Finaliste aux championnats de France de natation
- Ancienne membre de la Jeune Chambre Economique (Junior Chamber)

## Domaines de Compétences

Management de projet  
Conduite du changement  
Cohésion d'équipes, communication interne  
Planification avec Microsoft Project®  
Carte mentale avec iMindMap®  
Organisation du travail et gestion du temps